*Medieninformation*

**Individuelle Brustgesundheit statt Schema F:   
Jede achte Frau erkrankt an Brustkrebs**

**Wien, 1. Oktober 2025. Anlässlich des Tags der Brustgesundheit am 1.Oktober und Beginn des Brustkrebsmonats erklärt Radiologin und Brustkrebs-Expertin Mag. Dr. Maria Bernathova, warum Vorsorge immer individuell sein muss und Standardprogramme oft nicht ausreichen.**

**Vorsorge, die individuell passt**Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen in Österreich. Jährlich erhalten rund 5.500 Frauen diese Diagnose, im Laufe ihres Lebens ist statistisch jede achte betroffen. Frühzeitige Erkennung verbessert die Heilungschancen deutlich, dennoch fühlen sich viele Frauen verunsichert. „Eine Mammographie alle zwei Jahre ist wichtig, aber nicht für jede Frau ausreichend. Jede Frau ist anders und bringt ein anderes Risikoprofil mit, deshalb dürfen wir Vorsorge nicht nach einem starren Schema denken“, sagt Dr. Maria Bernathova, Fachärztin für Radiologie und Inhaberin der *Be Sure* Diagnosepraxis für Brustgesundheit in Wien.

**Brustgesundheit ist mehr als nur ein Termin für die Vorsorge**

Viele Frauen glauben noch immer, dass Vorsorge mit einer Untersuchung alle zwei Jahre erledigt ist. Andere fürchten unnötige Belastungen oder fühlen sich mit ihren Fragen allein. Für Dr. Bernathova ist klar: „Brustgesundheit bedeutet auch Ernährung, Bewegung, hormonelle Faktoren und seelisches Gleichgewicht einzubeziehen. Frauen brauchen klare Informationen und ein Gegenüber, das ihre Sorgen ernst nimmt.“

**Einsatz innovativer Verfahren braucht Erfahrung**In ihrer Praxis setzt die Radiologin modernste Verfahren ein, von Mammographie mit Tomosynthese, High-End Ultraschall bis zu ultraschallgestützten Biopsien. Bei speziellen Fragestellungen arbeitet sie eng mit Brustgesundheitszentren zusammen, etwa für Magnetresonanztomographie oder stereotaktische Biopsien. „Selbst die beste Technologie nützt wenig, wenn sie nicht mit ärztlicher Erfahrung und Sorgfalt wie ein passendes Puzzlestück in den diagnostischen Prozess eingebettet wird. Erst die fundierte Interpretation macht aus einem Bild einen Befund – und gibt Patientinnen die Sicherheit, die sie brauchen.“

**Internationale Erfahrung trifft technologische Kompetenz – für individuelle Vorsorge**

Dr. Maria Bernathova begann ihre medizinische Laufbahn in Bratislava und setzte schon früh den Schwerpunkt auf Brustdiagnostik. Es folgten verantwortungsvolle Positionen: als Oberärztin an der Medizinischen Universität Innsbruck, als Leiterin einer Privatklinik in Gibraltar mit Aufbau eines Brustscreening-Programms und als langjährige Expertin am AKH Wien. Parallel dazu absolvierte sie ein Studium der medizinischen Informatik – ein ungewöhnlicher, aber zukunftsweisender Weg, der ihre diagnostische Arbeit bis heute prägt. „Ich habe in verschiedenen Ländern und Gesundheitssystemen gearbeitet – das hat meinen Blick geschärft. Diese Erfahrungen helfen mir, Frauen individueller zu begleiten und das Beste aus unterschiedlichen Ansätzen zu vereinen“, erklärt Mag. Dr. Bernathova.

**Brustgesundheit als Lebensaufgabe**Seit 2016 führt Dr. Maria Bernathova ihre eigene Praxis, *Be Sure* Diagnosepraxis für Brustgesundheit, in Wien Döbling. Dort verbindet sie ihre medizinische Expertise mit dem Anspruch, Frauen zuzuhören, Befunde verständlich zu erklären und sie in allen Phasen – von der Vorsorge bis zur Nachsorge – zu begleiten.„Viele Frauen wissen gar nicht, wie viel sie selbst tun können. Mein Anliegen ist es sie zu motivieren proaktiv zu werden und ich begleite sie dabei, Schritt für Schritt – mit Wissen, Klarheit und Vertrauen.“ fasst Dr. Bernathova zusammen.

**Über Mag. Dr. Maria Bernathova**Mag. Dr. Maria Bernathova ist Fachärztin für Radiologie mit Spezialisierung auf Brustdiagnostik. Seit 2016 leitet sie die B*e Sure* Diagnosepraxis für Brustgesundheit in Wien. Mit über 25 Jahren Erfahrung, internationaler Expertise und Spezialisierung auf moderne Bildgebung begleitet sie Frauen in Vorsorge, Diagnostik und Nachsorge.

**Weitere Informationen** auf <http://www.besure-brustgesundheit.at>

**Bilddownload:** [**https://we.tl/t-ackfdn1PJn**](https://we.tl/t-ackfdn1PJn)

**Copyrighthinweis:** Mag.Dr. Maria Bernathova, Fotografin Barbara Barnucz

**Medienkontakt:**DS Agentur für Kommunikationsstrategie, Markenaufbau & Sichtbarkeit  
Doris Spiegl  
m +43 676 540 15 94  
e: [ds@dorisspiegl.at](mailto:ds@dorisspiegl.at)  
www.dorisspiegl.at